



Uni
ct SCIENZE DELLA
FORMAZIONE

Prof.ssa Maria C. Quattropiani

Alle Direttrici e ai Direttori dei Dipartimenti
Al Presidente della Scuola Superiore
Ai Presidenti delle SDS di Siracusa e Ragusa
dell'Università degli Studi di Catania

LORO SEDI

Gentilissime Direttrici, Gentilissimi Direttori, Gentilissimi Presidenti,

con la presente, ho il piacere di condividere con tutti voi, in qualità di Responsabile Scientifico per l'Università di Catania, il progetto UniSt-Health che recentemente ha ricevuto un finanziamento ministeriale, in partenariato con le Università di Padova (Università Capofila), Bologna, Firenze, Chieti-Pescara, destinato alla promozione del benessere psicofisico, al contrasto dei fenomeni di disagio psicologico ed emotivo e alla prevenzione delle dipendenze patologiche della popolazione studentesca di primo, secondo e terzo livello, nelle Università (PRO-BEN).

Il coinvolgimento diretto ed attivo dei Dipartimenti Universitari è un aspetto cruciale per la realizzazione del progetto, che vuole essere esteso a tutta la comunità studentesca del nostro Ateneo.

Il progetto si svilupperà attorno a diversi obiettivi ed attraverso la realizzazione di diverse attività all'interno del nostro Ateneo. Principalmente, sarà finalizzato a delineare chiaramente lo stato di benessere e il grado di disagio della popolazione degli studenti universitari, attraverso una osservazione epidemiologica su larga scala, che sarà svolta mediante una survey online. Come noto, la promozione del benessere e la lotta al disagio psicologico dovrebbero essere azioni prioritarie delle Università e degli organi che le governano. Tuttavia, questo ambito è spesso trascurato, tranne quando fatti di cronaca eclatanti lo riportano alla luce.

Il progetto si pone, altresì, l'obiettivo di promuovere il benessere e di prevenire il disagio psicologico attraverso la progettazione e l'implementazione di interventi psicologici a supporto della popolazione studentesca più vulnerabile, nel contesto dell' istituzione di un Servizio di Intervento Psicologico-Clinico, dove saranno erogati a titolo gratuito interventi psicologici a bassa ed alta intensità, sulla base delle criticità emerse.

Sarà inoltre centrale il monitoraggio del benessere individuale e la promozione della salute psicologica, obiettivo che sarà perseguito attraverso il reclutamento e la successiva formazione di "*psychological health ambassador*", ossia studenti senior che saranno attivi presso i diversi Dipartimenti e che avvieranno azioni di *peer education* per gli studenti che ne faranno richiesta, concentrandosi su temi differenti (es. dipendenze patologiche, promozione attività fisica, promozione di stili di vita salutari) nei diversi Corsi di Laurea afferenti in Ateneo.

Prima dell'inizio ufficiale, chiederò a tutte/i voi di poter presentare il progetto e illustrare le relative azioni in ogni Dipartimento, non solo al fine di portare a conoscenza del programma, ma per poter ascoltare le diverse e specifiche necessità e creare le necessarie sinergie per il buon fine dei vari interventi.

Ringraziandovi per l'attenzione e certa di un riscontro positivo e di una attiva collaborazione, porgo a tutte/tutti voi i miei più

Cordiali Saluti,

Maria C. Quattropiani